

2020年3月27日

## 新型コロナウイルス感染拡大に対応する行動指針 3

クローバーグループキャスト各位

新型コロナウイルス(COVID-19)は世界各国で外出禁止や移動制限がなされるパンデミックの状況になり、東京オリンピックも歴史上初めて延期されることになりました。日本においてもウイルスは蔓延しているとされ、東京でもロックダウン（都市封鎖・店舗閉鎖・外出制限など）の可能性が現実味を帯びてきました。

社会の構成員として、「事業を通じて人々を幸せに」の理念にふさわしい**自覚と知識**と**行動**で、危機的状況で日常生活がおびやかされやすい要介護高齢者や障害児童を守る役割を全うしていきましょう。

0. 感染防止のための正しい知識を持ち、地道な実践を行うことを自覚・決意する。

感染源を絶つ（かかりない・持ち込まない）

感染経路を断つ（広げない行動）

抵抗力を高める（健康であること）

1. 出勤前・出勤時の体温計測を行い37.5℃以上ある場合には出勤をしないこと。

解熱後24時間以上経過し、呼吸器症状が改善傾向となるまでは同様とする。

その他、咳症状・強い倦怠感などがある場合は管理者・会社に相談をする。

同居家族等も、適切な行動をとるように努めていただく。

2. ゲスト・子どもに感染の疑いがある場合には利用をしないようにする。

3. サービス提供時はもちろんのこと、通勤時もマスク着用すること。ウイルスを含む飛沫が飛び散るリスクを減らす。トイレの蓋は閉めてから流すことも重要。

4. 手洗い。手洗い。手洗い。消毒。

事業所内の感染対策で最も重要なのは、接触感染を防ぐこと。出勤時・排泄介助後・食事提供の前後など、正しい手洗いを行うこと。キャストだけでなく、ゲストの手洗いも大切。手指の消毒はアルコールで行う。

施設・備品の清掃・消毒は、次亜塩素酸系を活用し、入手困難なアルコール消毒

を大切にする。ドアノブや手すり、椅子の背もたれや肘掛、テーブル、トイレ内、送迎車両、リモコンやタブレットなど、多くの人が触れる場所がポイント。記録をする iPad や、多数の人が触れる PC のキーボードにも注意。

5. 居室内の加湿・換気を適切に行う。
6. 自己の免疫を高めるため、通常以上に正しい食生活や十分な睡眠時間を確保する。  
感染症対策など通常以上にストレスや業務負荷がかかっているので、できるだけ残業時間も減らせるように協力しあってください。  
三密を避ける観点からも、事業所の歓迎会は当面行いません。
7. 感染拡大を防ぐためには、日常生活においても不要不急の外出はしない。
8. 三密（密閉＝換気が悪い、密集＝大勢が集まる、密接＝会話や発生などの接触）がある場所はウイルス感染のリスクが高いので避けること。  
例) ライブハウス・スポーツ観戦  
ビュッフェスタイルの料理  
居酒屋等大人数で密接空間での食事  
スポーツクラブ（特に更衣室は三密の場所になりやすい）  
健康ランドなど
9. 自身にウイルス感染の恐れがある場合や、家族等の濃厚接触者に感染者が出た場合は、速やかに会社に報告し、指示を仰ぐこと。
10. 自身にウイルス感染の恐れがある場合や、家族等の濃厚接触者に感染者が出た場合は、速やかに会社に報告し、指示を仰ぐこと。

○関連情報ホームページ ※適宜確認願います

- ・内閣官房（新型コロナウイルス感染症の対応について）

[http://www.cas.go.jp/jp/influenza/novel\\_coronavirus.html](http://www.cas.go.jp/jp/influenza/novel_coronavirus.html)

- ・外務省海外安全ホームページ

<http://www.anzen.mofa.go.jp> (PC版、スマートフォン版)

<http://m.anzen.mofa.go.jp/mbtop.asp> (モバイル版)

- ・厚生労働省ホームページ

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html)

- ・文部科学省新型コロナウイルス対策特設ページ：

[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/coronavirus/index.html](https://www.mext.go.jp/a_menu/coronavirus/index.html)

- ・新型コロナウイルスの感染症対策と相談・受診の目安

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000596905.pdf>

- ・新型コロナウイルスを防ぐには

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000596861.pdf>

- ・新型コロナウイルスに関する帰国者・接触者相談センター

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryou/covid19-kikokusyasessyokusya.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/covid19-kikokusyasessyokusya.html)